

Obtenga ayuda para problemas con el uso de alcohol y drogas

Minnesota tiene muchos tipos de tratamiento para personas que estén experimentando problemas relacionados con el uso de alcohol o drogas. Es importante saber qué tipo de servicios de trastorno por consumo de sustancias funcionará mejor para ayudarlo a recuperarse.

+ ¿Cómo puedo saber si necesito tratamiento y que servicios pueden ser los adecuados para mi?

Puede obtener una evaluación completa para determinar qué servicios son los más adecuados en su caso. Esta evaluación la realiza un consejero de alcohol y drogas que determina el tipo de tratamiento que necesita una persona con trastorno por consumo de sustancias.

+ ¿Dónde puedo recibir una evaluación completa?

Para encontrar proveedores en su zona, consulte uno de los siguientes enlaces.

- [FastTracker](#): Este sitio web lo ayuda a encontrar servicios de trastorno por consumo de sustancias cerca de usted. También proporciona una lista de proveedores tribales y de fuera del estado.
- [Búsqueda de la información de licencia del DHS](#): Esto es una base de datos de todos los programas que tienen una licencia emitida por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota. Seleccione el tipo de licencia de trastorno por consumo de sustancias apropiado para encontrar proveedores. Esta base de datos también incluye información de la revisión de la licencia.
- [Listado de Proveedores de los Programas de Atención de Salud de Minnesota \(MHCP\)](#): Este listado contiene los proveedores de atención de salud que prestan servicios a los miembros del MHCP (como Medical Assistance y MinnesotaCare).

+ ¿Cómo puedo pagar por una evaluación completa?

Si no tiene seguro, o si su seguro es insuficiente, llame a su [oficina del condado o tribal \(PDF\)](#) para preguntar si es elegible para recibir ayuda financiera para servicios de tratamiento de trastornos por consumo de sustancias. [Es posible que sea elegible para recibir fondos dependiendo de sus ingresos.](#)

Si tiene cobertura de seguro de salud, contacte con su proveedor para obtener más información sobre sus beneficios y para encontrar proveedores que puedan ayudarlo. Las personas con Medical Assistance pueden encontrar los números de teléfono de servicios para miembros del plan de salud en esta página web de [números de teléfono de servicios para miembros del plan de salud.](#)

NOTA: Para ver la información de contacto de los servicios para miembros de compañías de seguros que apoyan los planes de MA

Servicios de tratamiento

Los servicios de trastorno por consumo de sustancias incluyen:

- Evaluaciones completas
- Servicios no residenciales (ambulatorios) de tratamiento individual y grupal
- Servicios de tratamiento residencial
- Tratamiento de hospitalización
- Gestión residencial de la abstinencia
- Terapias asistidas por medicamentos (lo que incluye programas de tratamiento de opioides que distribuyen metadona y otras terapias y proveedores basados en clínicas que recetan medicamentos para tratar el trastorno por consumo de sustancias)
- Coordinación del tratamiento
- Apoyo entre pares para la recuperación.

Más información

- Encuentre más información acerca de la [elegibilidad para recibir servicios de tratamiento gratis](#).
- Puede obtener información sobre el trastorno por consumo de sustancias en nuestra [página web de preguntas frecuentes](#).
- Descubra qué [ayuda hay disponible para los problemas de adicción a las apuestas](#).