

Koom Haum Pab Rau Xwm Txheej Loj Crisis Counseling Assistance and Training Program: Cov Koom Haum Tau Txais Peev Nyiaj

African American Child Wellness Institute (AACWI)	1
Care Providers of Minnesota	2
Change Inc.....	2
LeadingAGE	2
Mental Health Minnesota	3
Native American Community Clinic	3
NorthPoint	3
Turning Point Inc.....	3
Twin Cities Recovery Project, Inc.	5
Watercourse Counseling.....	5
Wellness in the Woods	6

Txog peev nyiaj

Lub Crisis Counseling Assistance and Training Program (koom haum pab txhawb siab thiab cob qhia rau xwm txheej loj, CCP) tau muab peev nyiaj tuaj txhawb 11 lub koom haum nyob thoob plaws lub xeev los pab cov tibneeg ntsib kev nyuaj siab thiab kev ntxhov siab rau lub sijhawm muaj kab mob sib kis thoob qab ntuj.

Tej kev pab CCP muaj yog tej kev pab txhawb siab rau xwm txheej loj heev, kev kawm txog lub hlwb kev xav, kev kawm txujci los pab tswj tej kev nyuaj siab thiab kev taw qhia mus cuag lwm yam kev pab ntxiv, mus cuag tej kev pab cuam thiab xa tibneeg mus cuag tej kev pab tswj lub siab ntsws kev xav thiab thum yeej tshuaj dej cawv.

Lub CCP yeej tau kev txhawb nyiaj los ntawm lub U.S. Department of Homeland Security Federal Emergency Management Agency (koom haum pab tswj tej xwm txheej loj hauv tebchaws, FEMA).Lub Center for Mental Health Services (koom haum pab kho cov mob siab ntsws kev xav), nrog rau Substance Abuse and Mental Health Services Administration (koom haum pab thum yeeb tshuaj dej cawv thiab tswj xyuas siab ntsws kev xav), ua haujlwm nrog FEMA los pab cob qhia, taw qhia, txheeb xyuas peev nyiaj, saib xyuas tej txheej xwm thiab cob qhia cov neeg ua haujlwm pab kho kev mob siab ntsws hauv xeev, hauv tej pov txwv U.S territories thiab tej pab pawg neeg khab.

Cov Koom Haum Tau Txais Peev Nyiaj

African American Child Wellness Institute

African American Child Wellness Institute (AACWI) yog ib lub koom haum nonprofit nyob hauv Hennepin County.AACWI nqis tes los pab txhawb thiab saib xyuas tej kev kawm ntawv hauv Qaum Teb thiab Qab Teb Minneapolis.Thaum AACWI pab ib tus neeg twg, tsev neeg twg, thiab pawg twg ces lawv yuav txais

kev pab raws li lawv kab lig kev cai thiab kev txhawb siab rau COVID19 nrog rau lwm yam kev pab rau lub siab ntsws thiab kev pab cuam ntxiv hauv zej hauv zos. Kev xa tuaj cuag kev pab los ntawm kev tshaj tawm hauv zej zog, xov xwm (xws li ntawv xov xwm, kev qhauj hauv ntawv xov xwm, xov xwm hauv twj, kev sib tham saum huab cua, kev tshaj tawm hauv xov tooj cua, hais hauv xov tooj cua, hauv is taws nej social media), hu tuaj kiag rau pab lub chaw haujlwm, thiab hu tuaj tom qab chaw haujlwm kaw rau xwm txheej loj heev, nrog rau kev nqis tes xws li ib pab pawg sib txhawb siab thiab ntaub ntawv luam tawm los nyeem.

Tiv tauj: 763-522-0100 Tom Qab Sijhawm Ua Haujlwm: 1-800-325-7768

Yog Xav Paub Ntxiv: www.aacwi.org

Care Providers of Minnesota

Lub koom haum Care Providers of Minnesota muaj kev pab rau txhua tus neeg ua haujlwm tu xyuas cov neeg mob mus ntev, xws li tsev neeg, ib tug twg uas xav tau kev pab rau sijhawm muaj kab mob sib kis COVID-19 thoob qab ntuj. Kev pab rau cov neeg ua haujlwm tu xyuas mus ntev muaj cov neeg ua haujlwm uas paub pab neeg, cov kws pab taw qhia uas muaj txujci, thiab muaj kev mus cuag tau tej kev pab thiab kev xa mus cuag tej kws kho siab ntsws. Txoj kev pab no yog dawb xwb, tsis muab qhia tawm rau sab nraud, thiab kuj muaj kev pab yam ntaus ntawv tuaj tibs, qhib 7-hnub tauj ib lub lim tiam, pib thaum 2 P.M – 10 P.M.

Hu rau: 855-244-5050

Yog Xav Paub Ntxiv: www.careproviders.org

Change Inc.

Lub koom haum Change Inc.'s Crisis Counseling Program yuav muaj kev rau ib tug twg los ntawm kab xov tooj Community Support Line, uas muaj kev pab thiab kev kawm cob qhia rau ntau tshaj 600+ tsev neeg. Cov kws kho siab ntsws thiab cov kws paub kho raws li tibneeg li kab lig kev cai yuav muaj kev ntsuam xyuas, kev xa mus cuag thiab kev pab los ntawm ib pab pawg muaj kev pab cuam, tsim tawm tej ntaub ntawv cob qhia thiab PSA, thiab muaj kev niaj hnub sib koom tes nrog lwm tus hauv zej zog. Tej kev pab cuam yuav los pab cov menyuam yaus, cov nto hluas, cov tiav niam tiav txiv thiab tsev neeg nyob hauv Ob Lub Nroog Ntxaib uas ntsib kev txom nyem thiab tej yam hloov hauv lub neej. Muaj cov neeg ua haujlwm pab cov zej zog hais yam lus no: African American, Native American, Cambodian, Karen, Hmoob, thiab Latinx, uas paub lus Spanish, Khmer, Karen, thiab Hmoob.

Hu rau: 651-262-5858

Yog Xav Paub Ntxiv: www.thechangeinc.org

LeadingAGE

Lub koom haum LeadingAGE MN Foundation muaj kev pab rau cov neeg tu xyuas lwm tus, cov mentsaws (managers) thiab cov kws coj tej tsev tu cov neeg laus tsis taus los pab lawv tswj lawv tej kev nyuaj siab uas lawv ntsib rau sijhawm muaj kab mob COVID-19. Kab xov tooj no muaj kev pab sijhawm 20 feeb los tham thiab pab cov neeg ntsib kev nyuaj siab kom lawv txiav txim tau zoo. Cov kws kho siab ntsws los ntawm Associated Clinic of Psychology in Minneapolis yog cov teb xov tooj.

Hu rau 612-455-8656 lossis email covidsupport@acp-mn.com
Yog xav paub ntxiv: www.leadingagemn.org

Mental Health Minnesota

Lub koom haum Mental Health Minnesota yog ib lub koom haum tsim los tau ntev tshaj li 80+ xyoo rov saud lawm thiab tau pab tibneeg thoob plaws lub xeev thiab ua tswv cuab hauv koom haum Mental Health America, uas muaj kab xov tooj Minnesota Warmline. Kab xov tooj Minnesota Warmline muaj kev pab txhawb rau cov mob siab ntsws lub hlwb kev xav, lawv yeej txais li ntawm tshaj 12,000 kab xov tooj thoob plaws 73 lub nras nyob hauv Minnesota rau xyoo 2019. Tus kab mob COVID-19 tau ua rau coob leej ntau tus hu tuaj heev vim lawv nyob ib leeg thiab lawv nyuaj siab, ntxhov siab heev tuaj. Peev nyiaj pab yuav los roos tej kev pab uas qhib kab xov tooj Warmline kom ntev tshaj qub, tam sim no qhib thaum 12 P.M. - 10 P.M., txhua hnuv Hnuv 1 txog Hnuv 6 (Monday txog Saturday).

Hu rau 877-404-3190 lossis ntaus ntawv "support" tuaj rau 85511
Yog xav paub ntxiv: www.mentalhealthmn.org

Native American Community Clinic

Lub koom haum Native American Community Clinic (NACC) qhib rau xyoo 2003, nws lub hom phiaj yog los pab txo tej kev txom nyem nyob hauv pab neeg Khab uas nyob hauv Qab Teb Minneapolis. Lub NACC muaj kev pab ntau yam tab txawm koj muaj ntawv pov hwm los tsis muaj thiab tsis xaiv ntsej muag, nws tau mus xyuas 19,300 cov neeg mob nyob hauv tsev kho mob, kho hniav, thiab kho siab ntsws rau ntau tshaj 4,500 tus neeg txhua xyoo, 75% yog cov neeg Khab. Lub NACC tau qhib muaj kev pab ntxiv rau sijhawm muaj kab mob COVID19 kom pab tau tej menyuam yaus thiab tsev neeg uas ntsib xwm txheej loj heev, nrog rau mus xyuas tej thaj av uas muaj cov neeg tsis muaj tsev nyob thiab muaj kev pab cuam zoo heev rau kev siv twj mus cuag kws kho mob.

Hu rau: 612-872-8086
Yog Xav Paub Ntxiv: <https://nacc-healthcare.org>

NorthPoint

Lub koom haum NorthPoint Health and Wellness Center yog ib lub koom haum nyob hauv Qaum Teb Minneapolis uas muaj ntau yam kev pab xws li kho mob, kho hniav thiab kho cwj pwm thiab lwm yam kev pab rau tibneeg zej zog. NorthPoint yuav pab cov tibneeg uas raug kev txom nyem vim tus kab mob COVID-19 lossis lwm yam kev nyuaj siab uas lawv ntsib. NorthPoint muaj kev xa mus cuag tej kev pab xws li pub zaub mov noj, tsev nyob, kev pab them nuj nqis dej fais fab thiab kws lij choj, nrog rau kev pab txhawb siab rau txhua tus uas xav tau kev pab.

Hu rau: 612-767-9171 lossis 612-767-9151
Yog Xav Paub Ntxiv: www.northpointhealth.org

Turning Point Inc.

Peev nyiaj no yuav pab tus neeg raug kev nyuaj siab ntawd, uas tej kws kho mob thiab cov neeg ua haujlwm thaum muaj xwm ceev (first responders) raug. Qhov kev pab no kuj pab cov Neeg Asmeskas Dub uas raug xwm txheej loj heev los pab lawv tswj xyuas kev nyuaj siab thiab kev xa mus cuag kev pab.

Tej kev pab muaj xws li:

- Txhawb siab rau tus neeg nyuaj siab ntawd thiab pab pawg tibs (hu xov tooj, WebEx, tej ntawd.)
- Kev pab lossis kev kawm paub
- Kev pab los ntawm sib koom tes nrog lwm tus hauv zej zog
- Kev ntsuam xyuas, kev xa mus cuag thiab kev pab ntxiv
- Kev tsim tsa tej ntaub ntawv thiab yais ntaub ntawv
- Kev tshaj tawm xov xwm.

Peev nyiaj no yuav pab cov Neeg Asmeskas Dub, nrog rau cov ib leeg niam ib leeg txiv, tsev neeg khwv tau nyiaj tsawg, cov menyuam yaus, cov laus, cov tsis muaj tsev nyob, cov tiav niam tiav txiv, cov neeg tseem yuav zoo mob, cov neeg mob siab ntsws, thiab cov neeg muaj tej yam kab mob kev nkeeg twg.

Hu rau: 612-520-4004

Yog Xav Paub Ntxiv: <https://ourturningpoint.org>

Twin Cities Recovery Project, Inc.

Lub hom phiaj ntawm Twin Cities Recovery Project, Inc. yog los pab cov neeg thiab tsev neeg uas tsis muaj tsev nyob thiab nyob tej tsev qhua, nrog rau cov uas mob siab ntsws thiab quav yeeb tshuaj dej cawv. Cov nyob lawv txoj kev pab yuav kawm paub txog tus kab mob COVID19, Housing 211, Q-Link wireless, nrog rau tej kev los tiv thaiv tus kab mob COVID 19 (xws li lub npog qhov ncauj, tshuaj pleev tes tua kab mob, ntaub siv) thiab ntau yam ntxiv. Peev nyiaj no yuav pab rau cov nyob Qaum Teb thiab Qab Teb Minneapolis.

Hu rau: 612-886-2045

Yog Xav Paub Ntxiv: www.twincitiesrecoveryproject.org

Watercourse Counseling Center

Lub koom haum Watercourse Counseling muaj kev pab nyob hauv Minneapolis ntawm lub tsev kho mob nyob ntawm Qab Teb Minneapolis thiab 12 lub tsev kawm ntawv nyob thoob plaws lub nroog Minneapolis. Watercourse Counseling yuav muaj tej kev pab xws li:

- Ob pab pawg pab rau cov niamtxiv: Kev ua leej niam leej txiv rau menyuam lub sijhawm muaj kab mob COVID, thiab Kev Tswj Tej Kev Nyuaj Siab thiab Ploj Tuag Vim Kab Mob COVID
- Muaj ntau pab pawg pab rau tej menyuam yaus, pab lawv tswj txoj kev tau nyob twj ywm hauv tsev vim tau kawm ntawv hauv online tom tsev thiab pab kom lawv paub tswj lawv tus kheej
- Kev pab txhawb hu xov tooj tuaj (kuj hloov tau sib ntsib tim ntsej tim muag rau yav tom ntej thiab) los pab nws mus cuag tej kev pab hauv zej zog.

Ntxiv thiab, lub Watercourse Counseling nthuav nws txoj kev pab nyob rau hauv tej tsev kawm ntawv, kev pab txhawb rau xwm txheej loj heev rau cov niamtxiv thiab tub ntxhais kawm, pab tsib lub tsev kawm ntawv uas muaj cov neeg Latinx thiab neeg thoj nam los ntawm East Africa thiab Neeg Asmeskas Dub vim lawv yog cov haiv neeg uas ntsib kev txom nyem ntau tshaj vim muaj tus kab mob COVID-19.

Yog xav paub ntxiv: <https://watercoursecounseling.org>

Hu rau:

Somali: 612-767-8659

Spanish: 612-767-4158

English: 612-767-8661

Wellness in the Woods

Lub koom haum Wellness in the Woods yog lub koom haum loj tshaj plaws hauv Minnesota uas pab cov mob siab ntsws. Tagnrho 40 tug neeg ua haujlwm yeej yog cov tau raug kev mob siab ntsws dhau los lawm thiab. Peb muaj kev cob qhia kom paub txog kev mob siab ntsws, kev pab txhawb siab los ntawm lwm tus thoob plaws Minnesota nrog rau kab xov tooj hu rau warmlines thiab kev sib ntsib hauv online los sib pab sib txhawb. Kab xov tooj Warmlines qhib rau 5 P.M. – 9 A.M. Txoj kev sib ntsib hauv online sib txhawb yog rau thaum 10 A.M. – 4 P.M.

Hu xov tooj lossis ntaus ntawv: 844-739-6369

Yog Xav Paub Ntxiv: www.mnwitw.org