

Programa de Asesoría, Ayuda y Capacitación para Enfrentar Crisis: Beneficiarios

African American Child Wellness Institute.....	1
Care Providers of Minnesota	2
Change Inc.....	2
LeadingAGE	2
Mental Health Minnesota.....	3
Native American Community Clinic	3
NorthPoint	3
Turning Point Inc.....	3
Twin Cities Recovery Project, Inc.....	4
Watercourse Counseling Center	4
Wellness in the Woods	5

Sobre las subvenciones

El Programa de Asesoría, Ayuda y Capacitación para Enfrentar Crisis (CCP) ha otorgado subvenciones a 11 agencias comunitarias en todo el estado para ayudar a las personas que luchan contra el estrés y la ansiedad generados por la pandemia.

Los servicios del CCP incluyen asesoría para enfrentar crisis, educación psicológica, desarrollo de habilidades para enfrentar problemas y vinculación a recursos adecuados, al tiempo que evalúa y remite a los miembros de la comunidad que necesitan tratamiento intensivo para su salud mental y contra el consumo de sustancias a los recursos comunitarios apropiados.

El CCP es un programa complementario financiado por el gobierno federal y administrado por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) del Departamento de Seguridad Nacional. El Centro de Servicios de Salud Mental, dentro de la Administración de Servicios de Salud Mental y contra el Consumo de Sustancias, trabaja con FEMA para proporcionar asistencia técnica, asesoría, administración de subsidios, supervisión de programas y capacitación para las autoridades estatales de salud mental, a los territorios de los Estados Unidos y a las autoridades de las tribus designadas.

Beneficiarios

African American Child Wellness Institute

El Instituto Afroamericano de Bienestar Infantil (AACWI) es una organización sin fines de lucro ubicada en el condado de Hennepin. El AACWI lleva a cabo actividades de acercamiento y apoyo directo a la educación pública en lugares ubicados principalmente al norte y sur de Minneapolis. Las personas atendidas por el AACWI reciben asesoría individual, familiar y grupal culturalmente apropiadas y

relacionadas con COVID19, así como otros recursos de salud mental y comunitarios. Las remisiones provienen directamente de una campaña de educación pública, de medios de comunicación (como artículos y anuncios de periódicos, boletines electrónicos, podcasts, anuncios de servicio público, entrevistas en estaciones de radio y redes sociales), llamadas directas a nuestras oficinas, y de una línea de atención para crisis que opera fuera del horario de oficina, así como de actividades de acercamiento directo como círculos curativos y materiales impresos.

Contacto: 763-522-0100 fuera del horario de oficina: Llame al 1-800-325-7768 para obtener más información: www.aacwi.org

Care Providers of Minnesota

Care Providers of Minnesota ofrece una línea de apoyo disponible para cualquier persona que trabaje en atención médica a largo plazo, así como para los miembros de la familia que necesitan hablar con alguien sobre situaciones difíciles durante la pandemia de COVID-19. La línea de apoyo para la atención médica a largo plazo cuenta con personal calificado y capacitado por colegas para escuchar y ofrecer consejo basado en destrezas, así como acceso a recursos y remisiones a servicios de apoyo a la salud mental. El servicio es gratuito, confidencial y también está disponible por texto, los 7 días de la semana, de 2 a 10 PM

Llame al: 855-244-5050

Más información: www.careproviders.org

Change Inc.

El Programa de Asesoría para Enfrentar Momentos de crisis de Change Inc., proporcionará consejería individual a través de una línea de apoyo a la comunidad, ofreciendo apoyo básico y educativo para más de 600 familias. Los profesionales de salud mental y los especialistas culturales de la comunidad ofrecerán evaluaciones, remisiones y recursos a través de un mayor apoyo al trabajo social, el desarrollo de materiales educativos y anuncios de servicio público, y el incremento de la interconexión comunitaria. Los servicios del programa se dirigirán a los niños, jóvenes, adultos jóvenes y familias de Twin Cities que se enfrentan a la pobreza y la transición. El personal es representativo de las comunidades que sirve: Afroamericana, indígena estadounidense, camboyana, karen, hmong y latina, con dominio de los idiomas español, jemer, karen y hmong.

Llame al: 651-262-5858

Más información: www.thechangeinc.org

LeadingAGE

La Fundación LeadingAge MN ofrece una línea directa de apoyo para enfrentar el COVID-19, disponible para cuidadores, gerentes y directivos de hogares de ancianos, vida asistida y otras organizaciones de la tercera edad. Esta línea directa proporciona una sesión de entrenamiento de 20 minutos a las personas que llaman, junto con ayuda en la creación de un plan de acción para hacer frente a la situación y tomar decisiones saludables. Los profesionales de la Asociación de Clínicas de Psicología de Minneapolis están respondiendo a las llamadas.

Llame al 612-455-8656 o envíe un correo electrónico a covidsupport@acp-mn.com
Más información: www.leadingagemn.org

Mental Health Minnesota

Mental Health Minnesota, una organización estatal de defensa y servicio de salud mental con más de 80 años de fundada y afiliada a Mental Health America, ofrece la Línea de Atención para Minnesota. En el 2019, la Línea de Atención para Minnesota proporcionó apoyo entre compañeros a las personas que viven con una afección de salud mental, respondiendo más de 12,000 llamadas de 73 condados de Minnesota. COVID-19 ha incrementado la demanda de este servicio, ya que las personas están aisladas y han aumentado los sentimientos de estrés, ansiedad y depresión. La financiación de las subvenciones ayudará a satisfacer esta mayor demanda al permitir el horario ampliado de la línea de atención que actualmente es de 12 PM a 10 PM, de lunes a sábado.

Llame al 877-404-3190 o envíe un mensaje de texto al 85511
Más información: www.mentalhealthmn.org

Native American Community Clinic

La Clínica de la Comunidad Indígena Estadounidense (NACC) abrió sus puertas en 2003 con el objetivo de reducir las disparidades de salud dentro de la comunidad urbana indígena estadounidense del sur de Minneapolis. La NACC ofrece atención integral, independientemente de los orígenes y la situación de seguro médico, y ha facilitado más de 19,300 visitas de pacientes en atención médica primaria, dental y de salud mental a más de 4,500 personas cada año, 75% de las cuales son indígenas estadounidenses. La pandemia de COVID19 exigía que la NACC fuera creativa y flexible para satisfacer la creciente demanda de servicios para enfrentar momentos de crisis para niños y familias, incluida la visita a los campamentos para personas sin hogar y la prestación de servicios de telesalud de alta calidad y culturalmente sensibles, basados en fortalezas.

Llame al: 612-872-8086
Más información: <https://nacc-healthcare.org>

NorthPoint

NorthPoint Health and Wellness Center es una agencia comunitaria en el norte de Minneapolis que ofrece diversos servicios como atención médica, dental y conductual y otros servicios sociales para ayudar a tener una comunidad saludable. NorthPoint proporcionará ayuda a las personas afectadas por el COVID-19 u otros factores estresantes de la comunidad. NorthPoint ofrece remisiones para recursos necesarios, tales como alimentos, vivienda, servicios públicos y legales, así como apoyo emocional a cualquier persona que lo necesite.

Llame al: 612-767-9171 o 612-767-9151
Más información: www.northpointhealth.org

Turning Point Inc.

Esta subvención ayudará a atender las necesidades individuales, el estrés y la fatiga en la compasión que a menudo experimentan los proveedores y trabajadores de primera línea. Este programa también

atiende las necesidades en momentos de crisis de la comunidad afroamericana a través del compromiso, mecanismos de afrontamiento, coordinación de recursos y remisiones.

Los esfuerzos incluyen:

- Asesoría individual y en grupo para enfrentar momentos de crisis (por teléfono, WebEx, etc.)
- Contacto básico de apoyo o educativo
- Interconexión comunitaria y apoyo
- Evaluaciones, referencias y recursos
- Desarrollo y distribución de material educativo
- Anuncios por medios de comunicación y de servicio público.

Esta subvención ayudará a los afroamericanos, incluyendo a aquellos que son padres solteros, familias de bajos ingresos, niños, ancianos, personas sin hogar, adultos jóvenes, personas en rehabilitación, personas con enfermedades mentales graves y personas con necesidades médicas preexistentes.

Llame al: 612-520-4004

Más información: <https://ourturningpoint.org>

Twin Cities Recovery Project, Inc.

El objetivo de Twin Cities Recovery Project, Inc. es satisfacer las necesidades de las personas y familias marginadas que viven en campamentos para personas sin hogar y en viviendas solidarias, así como las personas que sufren de trastornos de salud mental y consumo de sustancias. Los participantes reciben información sobre COVID-19, Housing 211, Q-Link Wireless, así como artículos esenciales para combatir el COVID 19 (como mascarilla, gel desinfectante, artículos de aseo personal) y mucho más. La subvención se dirige al norte y sur de Minneapolis.

Llame al: 612-886-2045

Más información: www.twincitiesrecoveryproject.org

Watercourse Counseling Center

El Centro de Asesoría de Watercourse proporciona servicios en Minneapolis en nuestra clínica comunitaria en el sur de Minneapolis y en 12 escuelas en todo Minneapolis. Watercourse ofrecerá:

- Dos grupos para padres: Crianza de niños durante el COVID, y cómo lidiar con los desafíos y la pérdida debido al COVID
- Grupos de destrezas múltiples para niños, a fin de ayudarlos a lidiar con el aislamiento que están experimentando debido al aprendizaje a distancia y proporcionarles oportunidades para desarrollar destrezas para afrontamiento
- Apoyo telefónico individual (podría cambiar a en persona en algún momento) para proporcionar recursos y apoyo a la comunidad.

Además, el Centro de Asesoría de Watercourse está ampliando los servicios en las escuelas para proporcionar remisiones, apoyo de recursos y para momentos de crisis para padres y estudiantes, centrándose en las cinco escuelas que tienen las poblaciones de mayor riesgo en cuanto a efectos económicos y de salud por el COVID-19, incluyendo a las comunidades de refugiados o inmigrantes latinos y de África oriental y a la comunidad afroamericana.

Más información: <https://watercoursecounseling.org>

Llame al:

Somalí: 612-767-8659

Español: 612-767-4158

English: 612-767-8661

Wellness in the Woods

Wellness in the Woods es la organización de consumidores de salud mental más grande de Minnesota. Los 40 empleados se identifican como personas que viven con una experiencia de salud mental. Proporcionamos educación sobre salud mental, defensa y servicios de apoyo entre compañeros en todo Minnesota, incluyendo una línea de apoyo entre compañeros y una red virtual de apoyo entre compañeros. La línea de atención está disponible de 5 PM a 9 AM. La red virtual de apoyo entre compañeros es de 10 AM a 4 PM.

Llamada o texto: 844-739-6369

Más información: www.mnwitw.org